

Udklip og fold spillekortene til brug i læringsspillet SEXSNAK - GRÆNSER

Grænser

QUIZ

1. Grænser

MEDIE&SUNDHED

DIGIchat

SEX SNAK

?

Personlige grænser

Hvilket af disse udsagn om personlige grænser er mest rigtigt?

a. Personlige grænser er forudbestemt ved fødslen.

b. Personlige grænser er dine værdier og holdninger.

c. Personlige grænser sættes af forældre, familie og omgangskreds fx venner

Se svar på næste side.

+1

QUIZ

2. Grænser

MEDIE&SUNDHED

DIGIchat

SEX SNAK

?

Online/offline grænser

Sandt eller falsk

Indhold på internettet af pornografisk karakter, har ingen negativ effekt på piger eller drenge evne til at sætte grænser i deres offline liv.

a. Sandt

b. Falsk

Se svar på næste side.

+1

DIALOG

1. Grænser

MEDIE&SUNDHED

DIGIchat

SEX SNAK

?

Personlige grænser

Notér i pkt. (1) hvilken værdi disse ting kan symbolisere.

Når alle har noteret fortsættes på næste side.

Symbol 1

Symbol 2

DIALOG

2. Grænser

MEDIE&SUNDHED

DIGIchat

SEX SNAK

?

Online/offline grænser

Du ser at en af dine venner har delt et opslag på SoMe af meget seksuelt nedværdigende karakter rettet mod en anden af dine venner, og du kan mærke at det overskrider dine egne grænser. Hvad gør du?

a. Jeg skriver en personlig besked til vedkommende om, at opslaget ikke er okay, og beder vedkommende om at slette den fordi...

Læs videre på næste side.

Udviklet i et samarbejde mellem

DIGIchat

Gør læring sjovt

MEDIE&SUNDHED

for børn og unge

✓

QUIZ

DIALOG

Dialogkort


Fold på midten af indersiden


Quizkort

Fold på midten af indersiden

Quiz- og dialogkort nr. 1 + 2 - INDERSIDE

Grænser

2  Forklar skiftevis hvilken værdi symbolerne symboliserer for jer. Snak i gruppen om, hvordan en eller begge af symbolerne kan have betydning ift. personlige grænser.

3  Kender du dine personlige grænser? – kom med eksempler på områder, hvor det er vigtigt at sætte grænser.

5 gode råd til at sætte grænser

1. Mærk efter, hvordan du har det. Er du i tvivl, om dine grænser er over-skredet, kan du prøve at mærke efter i din krop.
2. Sig det højt.
3. Øv dig i at stå fast.
4. Sig nej på en god måde.
5. Det er aldrig for sent at sige fra.

Notér 2 råd i helst vil bruge i fremover pkt. (2).

Korrekt svar: b

Drøft hvilke forskellige værdier, der kan være, og hvilke værdier, I mener er vigtige for jer.

Fold på midten af indersiden

igichat
Gør læring sjov