

Dobbeltsidet kort		Dobbeltsidet kort	
<div>QUIZ</div> <div></div> <div>1. Krop, køn & medier MEDIE&SUNDHED DIGIchat</div> <div></div> <div>SEX SNAK</div>	<div> Seksuelle normer</div> <div>Hvor mange procent af de unge ifølge rapporten fra Medie-sundhed oplever, at porno har en påvirkning ift. deres personlige kropspleje? (Her menes der bl.a. udseende af kønsdele, kropsbarbering, plastikoperationer, træning og kost etc.)</div> <div>a. 63% b. 73% c. 83%</div> <div>Se svar på næste side.</div> <div> +1</div>	<div>DIALOG</div> <div></div> <div>1. Krop, køn & medier MEDIE&SUNDHED DIGIchat</div> <div></div> <div>SEX SNAK</div>	<div> Seksuelle normer</div> <div>Seksuelle normer er de sociale og kulturelle forventninger og værdier, som påvirker seksualitet, og kan have stor indflydelse på, hvordan en person opfatter sin egen seksualitet.</div> <div>Hvis de seksuelle normer fokuserer på bestemte idealer eller standarder, kan det føre til, at en person føler sig usikker eller utilstrækkelig, hvis de ikke passer ind i disse normer.</div> <div>Dette kan påvirke en persons selvværd og selvtillid.</div> <div>Læs videre på næste side.</div>
<div>QUIZ</div> <div></div> <div>2. Krop, køn & medier MEDIE&SUNDHED DIGIchat</div> <div></div> <div>SEX SNAK</div>	<div> Kropsidealiser</div> <div>Det sidste årti har der været en stigende tendens til, at flere vælger at få foretaget kosmetisk kønskirurgi, til trods for normale og velfungerende kønsorganer.</div> <div>I Sverige blev der i 2022 lavet et tværsnitsstudie blandt 3503 deltagere, som undersøgte årsagerne bag den stigende brug af kønskirurgi.</div> <div>Hvor mange % af kvinderne i undersøgelsen kategoriserede deres ydre kønsorganer som værende decideret uattraktive?</div> <div>a. 18% b. 28% c. 38%</div> <div>Se svar på næste side.</div> <div> +1</div>	<div>DIALOG</div> <div></div> <div>2. Krop, køn & medier MEDIE&SUNDHED DIGIchat</div> <div></div> <div>SEX SNAK</div>	<div> Kropsidealiser</div> <div> 1</div> <div>Notér enkeltvis i pkt 3 i notatarket, hvad I tror, de potentielle konsekvenser af unges eksponering for porno er ift. deres selvopfattelse og forventninger til kropsidealiser.</div> <div>Del dette herefter med gruppen og tage en dialog om jeres syn på de potentielle konsekvenser.</div> <div>Fortsæt på næste side, når I har drøftet færdigt.</div>

47% af de unge, der ser porno, synes, at porno påvirker dem negativt i forhold til deres eget kropsbillede.
Blandt pigerne er det hele 29%, der oplever dette, mens det blandt drengene er 18%.

Fortæl skiftevis, hvordan medierne kan bidrage til at skabe et mere realistisk billede af kropsidealer, der modsiger de idealiserede fremstillinger i porno.

Eksempler på hvordan medierne kan bidrage til et mere realistisk billede af kropsidealer:

Medierne kan bl.a. fremme et mere realistisk og sundt syn på kropsidealer ved at fremme mangfoldighed og inklusion i bl.a. reality programmer, af-mytificere og helt undgå redigeringsprocessen, formidle flere og tydeligere positive budskaber om kropsdiversitet og sund seksualitet, opfordre til skaber, og generelt have mere fokus på personlighed og værdier end udseende i mediebilledet.



1. Start med at notér i pkt. 1 på notatarket, hvad du mener for skellen på selværd og selvtilid.

Del dette herefter med gruppen og tag en dialog om Jeres syn på selværd og selvtilid.

2. Efter endt dialog kan I læse forklaringen på selværd og selvtilid.

Selværd: Den grundlæggende følelse af egen værdi og accept som menneske, uanset om man oplever fejl eller succes.

En fornemmelse af værdi bare fordi du er til. Dit selværd vedrører din samlede selvopfattelse.

Selvtilid: Det er troen på egne evner og kompetencer i specifikke områder. At opleve tillid til sig selv, sine evner og sin kunnen. Det har derfor noget at gøre med ens egenskaber, hvad man kan og ens præstationer, hvilket kan være mere situationsspecifikt.

28% af de adspurgte kvinder kategoriserede deres ydre kønsorganer som deciderede uattraktive.

31% af de adspurgte svarede tilfældse med udseendet på tilmed, at de sjældent følger sig deres ydre kønsorganer.

Fortæl skiftevis, hvor I tror, at Danmarks unge i dag har deres viden om- eller opfattelse af hvordan kroppe "skal" se ud fra.

Fakta:

Når man taler om kropsidealer, refereres der til samfundsmæssige eller kulturelt prægede opfattelser af den "ideelle" kropform, størrelse og udseende.

Kropsidealer varierer over tid og fra kultur til kultur, og de kan påvirke hvordan mennesker opfatter og stræber efter en bestemt fysisk fremtoning.

Det kan have betydning for selvopfattelsen og selværdet, og det kan skabe en følelse af pres for at opnå eller vedligeholde bestemte kropsmæssige standarder.

73% af de unge oplever, at porno i høj grad eller forholdsvis meget har en påvirkning ift. personlig kropspøj.

Rapporten afslører, at hele 71% af dem, der ser eller har set porno, blev introduceret til det første gang, da de var mellem 15 og 19 år.

Seksuelle normer spiller en afgørende rolle i vores samfundsofattelse af seksualitet og i formningen af vores individuelle seksuelle identitet.

I dagens Danmark har porno en markant indflydelse på vores opfattelse og forståelse af de seksuelle normer.

Undersøgelsen viser, at en betydelig andel af unge bliver eksponeret for porno i en tidlig alder.

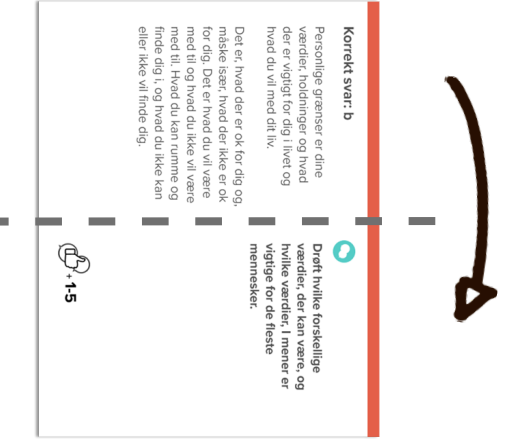
Ifølge undersøgelsen, er den gennemsnitlige debutalder for hvornår de unge der ser eller har set porno på 12,8 år.

Tænk du, at det er for tidligt at se porno i den alder?

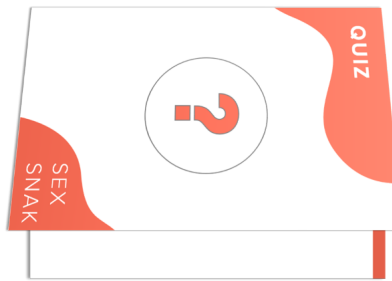
Foldeinstruktion af dobbeltsidet kort

Quizkort

Fold på midten af indersiden



=

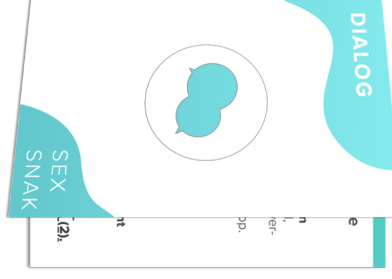


Dialogkort

Fold på midten af indersiden



=



Udviklet i et samarbejde mellem

